

Título del libro: **TRABAJO SOCIAL INDIVIDUALIZADO: METODOLOGÍA DE INTERVENCIÓN**

Book title: **INDIVIDUALIZED SOCIAL WORK: METHODOLOGY FOR INTERVENTION**

AUTORES: TOMÁS FERNÁNDEZ GARCÍA Y LAURA PONCE DE LEÓN ROMERO

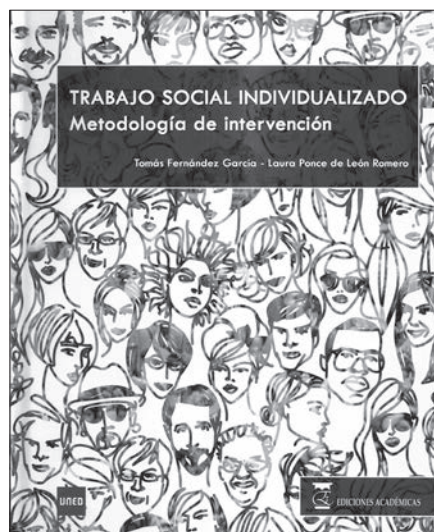
EDITORIAL: Ediciones Académicas. ISBN. 978-84-92477-60-9. PÁGINAS: 438

Reseña realizada por Francisco Javier García Castilla

Los profesores Tomás Fernández García y Laura Ponce de León Romero acaban de publicar un nuevo libro titulado *Trabajo Social Individualizado: Metodología de intervención* llenando una vez más, con sus interesantes aportaciones, el vacío teórico existente hasta ahora en esta importante disciplina, porque entre otras muchas aportaciones, describen desde ocho modelos teóricos diferentes un mismo caso práctico.

Nos adentran en la importante influencia que tiene en la persona el desarrollo del apego, las emociones, los pensamientos, el autoconcepto, la autoestima, la motivación o el afrontamiento para encarar con ciertas garantías las dificultades, los problemas, o las múltiples preocupaciones a las que tendrá que enfrentarse lo largo de la vida: la muerte de los seres queridos, el dolor que supone la emigración, el temor a ser deportado por la situación irregular, la separación de la persona a la que se ama, la aparición de los problemas económicos como consecuencia del desempleo, la violencia doméstica, el deterioro de la seguridad del niño o del joven como consecuencia del abandono escolar, los conflictos con la familia, o el fracaso de un nuevo proyecto, etc.

Las dificultades de la vida dependen de cómo lo encare la propia persona, quien puede decidir superarlas por sí misma, o por el contrario, puede huir de los problemas generando a la larga más desasosiego, ansiedad y ofuscación. Ante cualquier adversidad, siempre se puede actuar, reflexionar y cambiar, se puede elegir un nuevo camino para rehacerse o para convertir las crisis en oportunidades, siempre que tenga como objetivo salir de los grandes o pequeños problemas, pero aún así, existen millones de personas, que se sienten indefensas y frágiles para enfrentarse a un mundo conflictivo y



cambiante, en el que se experimentan más frustraciones que satisfacciones, y en el que se sienten incapaces de cubrir sus necesidades más básicas, y vulnerables porque no se les ha ofrecido la oportunidad de conquistar ni el pasado, ni el presente, ni el futuro, adoptando finalmente una postura de resignación y abandono que terminará marcando el devenir de sus días.

A través de las reflexiones del libro, los autores proponen alternativas metodológicas que ayudan a atenuar los sufrimientos individuales. Asimismo movilizan los recursos para orientarlos hacia un cambio positivo, a pesar del drama sufrido, donde el trabajo social individualizado se convierte frente a estos problemas en un proceso educativo y social dirigido hacia la persona objeto de intervención, para que pueda superar sus necesidades, incrementando sus fortalezas, sus habilidades y destrezas. Desde ahí el profesional, a través de los conocimientos adquiridos con la lectura del libro, le facilitará a la persona objeto de intervención, el aprendizaje de las derrotas, le ayudará a reconstituirse creativamente, a percibir sus dificultades como desafíos, a ser más fuerte, a pensar, a cambiar el punto de vista personal para hacerlo más amplio y flexible, a buscar soluciones, y finalmente, a actuar por sí solo para mejorar sus condiciones de vida.

La práctica del trabajo social individualizado, desarrollada ampliamente en el libro, conlleva un proceso que delimita lo que hay que hacer, cómo hacerlo, y en qué orden, con el objetivo de conseguir que la persona pueda sortear los obstáculos que entorpecen su vida familiar, personal, y resolver los dilemas creados en sus relaciones interpersonales.

En sus páginas los autores ofrecen respuestas válidas desde un paradigma teórico basado en años de experiencia práctica en la intervención individualizada, porque se proporcionan modelos, funciones, valores, principios, métodos, técnicas y procedimientos operativos que se han desarrollado a lo largo de los años, con el propósito de crear un pensamiento constructivo para que la persona pueda afrontar las adversidades, superarlas y salir de ellas fortalecida e, incluso, transformada para proyectar autónomamente su futuro. Las principales técnicas relacionadas con la intervención individualizada del trabajador social aparecen explicadas y ordenadas siguiendo el procedimiento metodológico (diagnóstico, diseño de intervención, aplicación del diseño y evaluación); además cada una de ellas viene acompañada de un ejemplo práctico, lo cual facilita su comprensión.

Su lectura se hace amena, porque en cada capítulo recogen objetivos, resumen, actividades de repaso, preguntas de recapitulación, lecturas recomendadas, un glosario en el que se definen algunos términos importantes del libro, además de un caso práctico analizado desde ocho modelos teóricos diferentes. Una publicación, que no puede faltar en la biblioteca de los profesionales y estudiantes, porque es un libro imprescindible en la intervención social de los trabajadores sociales.